

CURSO DE RESILIENCIA PERSONAL Y EMPRESARIAL

LA RESILIENCIA SE APRENDE

PRESENTACIÓN

La pandemia por coronavirus nos ha puesto a prueba, tanto a nivel individual como a las organizaciones. El Instituto Español de Resiliencia (IER) lleva 20 años investigando e impartiendo formación sobre Resiliencia. A través de nuestra plataforma online ponemos al alcance de profesionales y empresas los recursos necesarios para desarrollar los perfiles resilientes que demanda la etapa de profundo cambio a la que nos enfrentamos. Aceptar un nuevo escenario lleno de incertidumbre y adaptarnos al cambio es el camino para superar con éxito la adversidad. Es aprender Resiliencia.

DESTINATARIOS

- Directivos, gestores, emprendedores, consultores, mandos intermedios y, en general, profesionales autónomos o de empresas, de cualquier tamaño y sector de actividad, interesados en aprender a desarrollar la Resiliencia para aplicarla tanto a nivel personal, como en la gestión de sus empresas y equipos.

DURACIÓN DEL CURSO

- 30 horas
- Próximas convocatorias: 29 de junio y 15 de julio 2020

METODOLOGÍA DOCENTE

El curso se realiza con metodología e-learning a través de la plataforma académica del IER. Los alumnos cuentan un tutor personalizado y pueden acceder a recursos complementarios exclusivos del IER: material audiovisual, test, actividades, foros, grabaciones propias y bibliografía actualizada.

* El Instituto Español de Resiliencia emite un certificado a la finalización del curso.

CURSO DE RESILIENCIA PERSONAL Y EMPRESARIAL

LA RESILIENCIA SE APRENDE

CONTENIDOS

- INTRODUCCIÓN: Entorno COVID-19 y adaptación al cambio: la Resiliencia se aprende.
- MÓDULO 1. Conceptos básicos de Neurociencia. La plasticidad del cerebro.
- MÓDULO 2. Resiliencia y personalidad resiliente. Factores de desarrollo de la Resiliencia y vulnerabilidad. Identificación de fortalezas y recursos.
- MÓDULO 3. Organizaciones Resilientes. Liderazgo VUCA y gestión de las empresas en tiempos de coronavirus.

PRECIO: 500 € (Descuento del 15% para grupos superiores a 4 alumnos)

FORMA DE PAGO: Ingreso en cuenta

INSTITUTO ESPAÑOL DE RESILIENCIA

BCO SANTANDER IBAN ES85 0075 0349 4106 0067 0647

(Matrículas desde fuera de España. Swift: BSCHEMM)

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

Enviar ficha de inscripción junto al justificante de pago y fotocopia del DNI o pasaporte a: info@resiliencia-ier.es

SECRETARÍA TÉCNICA

Para cualquier información adicional, estamos a tu disposición en:

Instituto Español de Resiliencia

Calle Marqués de la Ensenada 16. 28004 Madrid

Tel. +34 91 542 93 89 | www.resiliencia-ier.es